

# TERRE ACTIONS – Atelier PERMACULTURE

## Visite de la Ferme de la Cure – Association LA SEVE

### Samedi 21/09/2019

**Animateurs :** Membre de l'Association LA SEVE

**Participants :** 7 enfants/ado, 19 adultes

Ce texte est composé de tous les commentaires et impressions des participants.

En cette journée du Patrimoine et de la marche pour le climat, nous avons été à la rencontre de personnes qui ont choisi d'agir avec et pour la Nature, sa biodiversité et sa générosité : nous avons découvert une ferme et une association vivantes, dans un bâtiment ancien réanimé par l'Association LA SEVE. Après un début hésitant et timide de la part de la jeune femme mise au pied du mur au débotté, la suite se mit en place de manière naturelle, grâce à nos questions.





La première impression provient de la cour calme et ensoleillée qui accueille le visiteur.

Un endroit chaleureux, préservé seulement pour le plaisir, sans idée de faire pousser des légumes.

Le figuier planté contre la maison profite de la chaleur renvoyée par le mur.

Retenons tout d'abord quelques principes qui prévalent partout avant de parcourir les différents espaces et aménagements :

- Une **grande rigueur dans la préparation**, non perceptible sur le terrain.
- La **réflexion sur le choix de l'emplacement des nouvelles constructions** comme pour le poulailler et surtout pour les 2 serres (récupération d'eau, ensoleillement etc...).
- Les **tests d'expérimentation avant toute mise en œuvre** comme par exemple pour l'étanchéité de la marre.
- **L'esprit récup** : palettes bois, ancienne bâches de maraichage, treillis soudé, ancienne niche à chien qui est un jeu idéal pour les enfants !
- **Une recherche d'économie de moyen et de rationalisation avec l'utilisation de matériaux disponibles sur place** ; par exemple, la terre de la marre sert à former la rampe handicapés, le bois, la terre, les pierres trouvées sur le terrain.
- **La recherche de toutes les fonctions d'un objet, d'une action.**
- **La récupération de l'eau de pluie par les gouttières** dans toute la ferme.

## Parcourons maintenant les différents lieux.

### Le poulailler



- Les poules présentent de nombreux avantages : elles pondent des œufs qui nourrissent les hommes ; leurs crottes ajoutées à la paille servent d'engrais aux cultures ; elles éprouvent le besoin de gratter et vont donc aérer le compost et débarrasser le sol de certains parasites. Elles broient également les branchages qui se décomposent ainsi plus vite.
- Elles sont à surveiller cependant car elles peuvent détruire aussi : il existe des systèmes grillagés, parfois à roulettes, pour les déplacer d'un endroit à un autre selon la convenance.
- Leurs œufs sont offerts aux visiteurs.
- Ingénieuse récupération de l'eau du toit pour l'abreuvoir, avec une rigole qui permet d'évacuer le trop plein.
- Pour les clapiers, il est prévu d'amener de l'eau qui les nettoiera naturellement et sans effort.

## Les toilettes sèches



Pour certains, c'est la première utilisation de toilettes sèches ! Cela donne envie d'adopter ce fonctionnement !

Les toilettes sèches des petits : simples, juste un bac en dessous de la cuvette.

Reste à savoir quoi faire du contenu du seau. En principe, il est possible de le composter, mais ce n'est pas le cas à la ferme, car il y a un accueil du public et il n'est pas possible de contrôler qu'il n'y ait pas de médicaments (antibiotiques). Le contenu est donc incinéré.

## Le corridor

Il mène du poulailler au potager et est la matérialisation de l'importance des chemins et de la gestion de la circulation du vent.

Il a été fait avec des gravats, par une machine, sous forme de rampe soutenue sur les côtés par des poteaux en bois et de la végétation.

Des cucurbitacées et des tomates cerise (noires ! étonnante découverte) sont protégées par des grillages à poule.

## Le potager

Ici, ce n'est pas la recherche de production qui prévaut mais une expérimentation afin de déterminer les meilleures solutions et montrer que la nature est un véritable écosystème et qu'elle est généreuse.

- Surpris par les **nombreux petits endroits** disposés de parts et d'autres.
- Etonnés par l'absence de butte de permaculture : ils ont trouvé d'autres astuces pour surélever la plantation. Ceci offre une meilleure ergonomie et ils utilisent les principes de couches comme dans une butte.
- **Les carrés en hauteur** ont d'abord été remplis par exemple de morceaux de tuiles, ce qui aère, draine et remplit le volume avant de mettre la terre de culture.
- **Les plantes aromatiques** : elles ont été rassemblées dans le même secteur afin de mieux les mettre en évidence pour les visiteurs ; généralement, elles sont disposées **à travers tout le potager** de façon à les placer près de plantes à qui elles profitent, sachant que leur odeur forte a tendance à éloigner les parasites. Il est logique aussi, en permaculture, de placer les plantes aromatiques au plus proche de leur utilisation, c'est à dire près de la maison et de la cuisine.
- **Les associations de plantes** : il existe des tableaux d'associations de plantes, mais il faut expérimenter et détecter ce qui fonctionne car cela peut également dépendre de la terre et du climat.
- **Les plantes du potager** n'ont pas forcément besoin de soleil direct, mais de lumière.
- Planter des tomates de part et d'autre d'un muret, et donc à des expositions différentes, va permettre de décaler la production et la récolte.

➤ **La rotation des cultures**

Très importante pour régénérer les ressources du sol.



- **Les arbres** : certains sont laissés (exemple le grand frêne) car leur feuillage et les petits branchages sont utiles. Des arbres fruitiers ont été plantés pour utiliser la hauteur (veillez à les imaginer grands !).

**Quelques principes :**



- **Construire des murets en pierre sèche et des tas de pierres**, de différentes hauteurs, qui procurent des abris pour la faune et les lézards notamment, un effet thermique (renvoient la chaleur aux plantes qui vont pousser à leur appui) et un effet brise vent pour les plantes.



- **Penser en volume pour l'occupation de l'espace** par les plantes et donc ne pas utiliser seulement la surface : par exemple planter des tomates au pied des arbres, faire grimper les courges en les soutenant. Certaines plantes apprécient l'ombre en dessous.
- **Utiliser des tuteurs et des supports en bois ou en bambou récupérés** pour laisser courir les plantes grimpantes (cucurbitacée soutenue par les bambous auxquels on a laissé les rameaux).

- **Inutile d'arracher les « mauvaises » herbes** si elles ne gênent pas les autres plantes. Si elles doivent être enlevées, elles peuvent être laissées sur place, elles constitueront ainsi un paillage et nourriront le sol.



- **Utiliser les tontes de gazon ou bien de la paille comme paillage**, suivant ce que l'on veut obtenir et ce qui convient pour la culture en question => pailler à l'herbe pour les légumes feuille et avec de la paille pour les légumes fruit.

- **Mieux vaut ne pas planter en ligne**, car si des plantes sont attaquées, il est facile pour le prédateur ou la maladie de se répandre ; tandis que si l'on sépare les plantes d'une même espèce les unes des autres, le problème aura moins tendance à les envahir toutes.
- **Tolérer quelques chenilles et pucerons** et si les conditions sont réunies pour la réinstallation de la biodiversité, la solution viendra d'elle-même (les coccinelles arriveront, les oiseaux, hérissons, etc.).

## Les 2 serres



- La première, adossée au mur de clôture et exposée au sud, est une **serre de production**, construite avec des matériaux de récupération (fers à béton, plastique récupéré chez un maraîcher voisin, pierres). L'eau de pluie ruisselle sur la bâche et tombe dans les bacs de plantation extérieurs/intérieurs formés à partir de murets.

Des arbres ont été plantés pour la protéger du plein soleil en été. En attendant qu'ils poussent, une plantation de maïs associée à des courges fait l'effet.

### **Solution astucieuse de régulation de température et de chauffage :**

- remplir plusieurs gros bidons d'eau placés à l'intérieur, sous les bacs de plantation : ils emmagasinent la chaleur le jour et la restituent la nuit.

- placer une importante masse de terre côté sud – les fers à béton sont plantés au milieu – les tomates poussent dessus à l'intérieur et le maïs et les courges à l'extérieur.

- La deuxième, adossée au mur de la bergerie, est exposée au nord mais dans un espace dégagé ; c'est **une pépinière pour les semis.**

Elle est couverte en polycarbonate. Une réserve d'eau plus importante y est placée et **elle bénéficie en hiver de la chaleur du poêle qui chauffe dans la bergerie, grâce à un tuyau.**

## La forêt

- C'est la zone la plus éloignée de la maison, peu visitée, avec peu d'intervention.
- Une mare y est créée afin de faire venir naturellement les batraciens et la faune qui sont attirés. Des gouttières se déversent dans la mare qui, pour l'instant est à sec en raison de la météo. Il y a eu plusieurs essais pour étanchéifier le fond.

## La grainothèque

- Quelle belle idée ! nous pourrions en monter une à la Paroisse en mettant en commun toutes les graines des fleurs et plantes de nos jardins. La nature se multiplie si nous prenons la peine de l'aider un peu !
- Nous y avons appris comment récolter les graines des tomates et enlever l'opercule autour de la graine : recréer le climat humide naturel en les laissant dans l'eau, jusqu'à ce qu'une moisissure blanche apparaisse, ce qui permettra à l'opercule de se détacher de la graine.

## La bergerie

- Nous avons découvert un Rocket Stove, en vrai, pour chauffer le banc.

<https://www.outils-autonomie.fr/outils/rocket-stove/>

Elle est aussi un lieu apprécié des hirondelles. Pour cohabiter avec les humains sans désagrément, une petite planche recueille les déjections de ces belles demoiselles au-dessus de la table.



De nombreux nichoirs adaptés à différents types d'oiseaux de la région sont installés dans la ferme. Celui de la chouette !



Nous clôturons cette visite par un fraternel déjeuner partagé à l'ombre de ces murs vieux de 300 ans.

**Quel beau et bon moment de découverte partagé !  
Cela a donné l'envie de connaître plus en détail, de vivre et de semer, les 12 principes de la permaculture.**

[https://permacultureprinciples.com/fr/fr\\_principles.php](https://permacultureprinciples.com/fr/fr_principles.php)

**Il y avait beaucoup de choses que nous savions, bien sûr, mais c'est toujours un délice de circuler dans ces allées, de caresser les plantes, de les sentir et d'observer.**

**La Nature et tous ses habitants nous sont confiés comme un cadeau à protéger et à faire fructifier.**